



Co-funded by
the European Union

ZÁKLADY BEZPEČNÉ JÍZDY NA KOLE A KOLOBĚŽCE



e·GREEN



DOPRAVNÍ ZNAČKY A JEJICH VÝKLAD



SEMAFORY

**ČERVENÁ =
ZASTAV!**

**ORANŽOVÁ =
POZOR! / PŘIPRAV SE!**

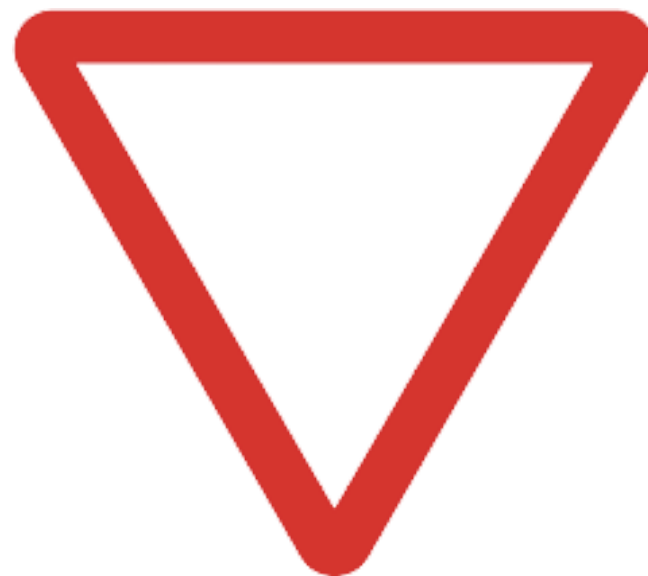
**ZELENÁ =
POKRAČUJ V JÍZDĚ!**



DOPRAVNÍ ZNAČKY



STŮJ!
DEJ PŘEDNOST V JÍZDĚ



DEJ PŘEDNOST V JÍZDĚ



DOPRAVNÍ ZNAČKY



**ZÁKAZ VJEZDU
JÍZDNÍCH KOL**



ZÁKAZ VJEZDU



DOPRAVNÍ ZNAČKY



**JÍZDNÍ PRUH
PRO CYKLISTY**



**STEZKA PRO
CHODCE A CYKLISTY**



ZÁKLADNÍ MANÉVRY

ROZHLÉDNI SE

DEJ ZNAMENÍ

PROVEĎ
MANÉVR

ODBOČENÍ VLEVO



ODBOČENÍ VPRAVO



POUŽÍVÁNÍ KOL A KOLOBĚŽEK VE VYHRAZENÝCH PRUZÍCH



SPRÁVNÉ POUŽÍVÁNÍ PŘÍLEB A BEZPEČNOSTNÍHO VYBAVENÍ



BEZPEČNOST

SPRÁVNĚ SEŘÍZENÉ KOLO



SVĚTLA A ODRAZKY PRO JÍZDNÍ KOLA



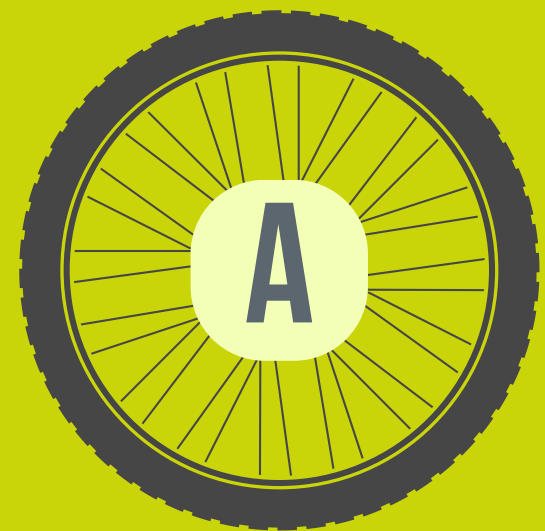
REFLEXNÍ VESTA, PŘILBA,
CHRÁNIČE KOLEN A LOKTŮ



ÚDRŽBA: KONTROLA ABCD

A: AIR = VZDUCH

UJISTĚTE SE, ŽE JSOU KOLA DOBRĚ NAHUŠTĚNÁ
(DOPORUČENÝ TLAK JE NAPSÁN NA BOČNÍ
STRANĚ PLÁŠTĚ)



ZKONTROLUJTE, ŽE JSOU PNEUMATIKY V DOBRÉM STAVU
(ŽÁDNÉ PRASKLINY NEBO „OJETÁ MÍSTA“)

ZKONTROLUJTE, ŽE JSOU VENTILKY UTAŽENÉ

B: BRZDY



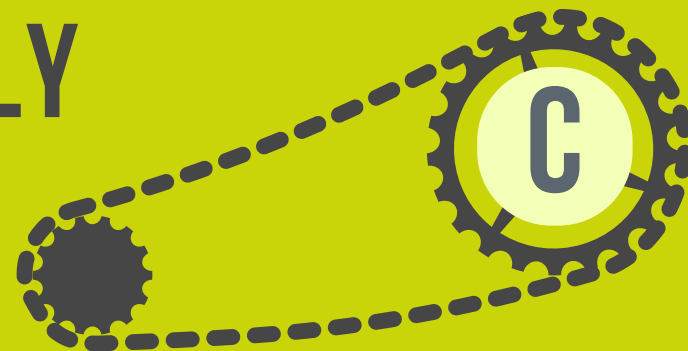
**PŘI OTÁČENÍ OBOU KOL DOPŘEDU (JEDNOTLIVĚ PO SOBĚ),
SE KOLO MUSÍ TOČIT A NESMÍ ZASTAVIT ALESPŮŇ 10 SEKUND.**

BRZDOVÉ PÁČKY SE PŘI STLAČENÍ NESMÍ DOTÝKAT ŘÍDÍTEK.

**ZABRZDĚTE LEVOU PÁČKOU A ZKUSTE KOLO POSUNOUT DOPŘEDU.
ZABRZDĚTE PRAVOU PÁČKOU A ZKUSTE KOLO ZABRZDIT DOZADU.
POKUD V OBOU PŘÍPADECH KOLO ZŮSTANE STÁT NEBO SE PROTILEHLÉ
KOLO ZVEDNE, BRZDY FUNGUJÍ DOBŘE.**



C: CHAIN = ŘETĚZ A PEDÁLY



ZKONTROLUJTE, ZDA JE ŘETĚZ ČISTÝ, DOBŘE NAMAZANÝ A BEZ RZI

POKUD JDE OTOČIT PEDÁLY DOZADU A NEZADRHÁVAJÍ, JE TO V POŘÁDKU.
POKUD ŘETĚZ DRHNE, ŠKOBRTÁ, NEBO VYDÁVÁ ZVUKY, NĚCO JE ŠPATNĚ.

ZKUSTE POHNOUT PEDÁLY DO STRANY. POKUD JSOU DOBŘE PŘIPEVNĚNY
K OSE, NEPOHYBUJÍ SE.



D: DROP TEST = TEST PÁDEM

ZVEDNĚTE KOLO NA ASI 4 PRSTY OD ZEMĚ A NECHTE HO SPADNOUT. VÝSLEDNÝ ZVUK NÁM UMOŽNÍ URČIT, ZDA NEJSOU UVOLNĚNÉ NĚKTERÉ ČÁSTI (KOLA, PEDÁLY, ŘETĚZ ATD.).

DÁLE UCHOPTÉ PŘEDNÍ KOLO MEZI NOHY A ZKUSTE OTOČIT ŘÍDÍTKY, ANIŽ BY SE KOLO POHNULO. POKUD SE TOČÍ, BUDETE HO MUSET UTÁHNOUT.

ZÁKLADNÍ ÚDRŽBA JÍZDNÍCH KOL A KOLOBĚŽEK



PLÁNOVÁNÍ CESTY A NEJLEPŠÍ TRASY



RESPEKTOVÁNÍ CHODCŮ



PLÁNOVÁNÍ TRASY

ZVAŽTE:

HUSTOTU PROVOZU

STAV VOZOVKY

POTENCIÁLNÍ NEBEZPEČÍ

POČASÍ





ČÍSLO PROJEKTU: 2023-1-FR01-KA220-SCH-000153899



CC BY-SA 4.0 DEED

Toto dílo je licencováno pod licencí Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License. Kopii této licence si můžete prohlédnout na adrese <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>. Loga jsou z této licence vyloučena.



**Co-funded by
the European Union**

Financováno Evropskou unií. Názory vyjádřené jsou názory autora a neodráží nutně oficiální stanovisko Evropské unie či Evropské výkonné agentury pro vzdělávání a kulturu (EACEA). Evropská unie ani EACEA za vyjádřené názory nenese odpovědnost.